

## روانشناسی معاملات ارزهای دیجیتال: عوامل خطر و محافظتی

پُل دلفابرو، دنیل کینگ و جنیفر ویلیامز

### چکیده

پیش‌زمینه و اهداف:

معاملات ارز دیجیتال نوعی رفتار به سرعت در حال رشد است که با سرمایه‌گذاری در دارایی‌های دیجیتال بسیار پرنوسان (عمدتاً مبتنی بر فناوری بلاکچین) مشخص می‌شود. در این مقاله، ویژگی‌های ساختاری خاص این فعالیت و پتانسیل آن برای بروز رفتارهای افراطی یا آسیب‌زا – از جمله خرج کردن بیش از حد و چک کردن وسواسی – مرور می‌شود. همچنین به شباهت‌های این فعالیت با شرط‌بندی ورزشی آنلاین و معاملات روزانه اشاره می‌شود، اما تفاوت‌های مهمی نیز دارد؛ از جمله دسترسی ۲۴ ساعته، ماهیت جهانی بازار و نقش پررنگ شبکه‌های اجتماعی، نفوذ اجتماعی و رویدادهای غیرمالي در تغییرات قیمت.

روش‌ها:

سازوکارهای روان‌شناختی خاصی را که به عنوان عوامل خطر معاملات افراطی ارز دیجیتال مطرح می‌شوند بررسی درگیری ذهنی، و پشیمانی (FOMO) می‌کنیم؛ از جمله: بیش‌برآورد نقش دانش یا مهارت، ترس از جا ماندن پیش‌بینی شده. همچنین راهبردهای آموزشی و محافظتی ممکن برای جلوگیری از آسیب به سرمایه‌گذاران تازه‌کار را مطرح می‌کنیم.

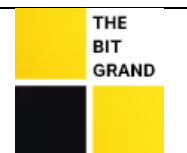
بحث و نتیجه‌گیری:

این مقاله بر لزوم پژوهش‌های دقیق‌تر درباره اثرات روان‌شناختی معاملات منظم، تفاوت‌های فردی و ماهیت تصمیم‌گیری‌هایی تأکید دارد که از افراد در برابر آسیب محافظت می‌کند، در حالی که امکان بهره‌مندی از پیشرفت‌های فناوری بلاکچین و ارز دیجیتال را فراهم می‌آورد.

### مقدمه: ماهیت ارز دیجیتال

معاملات ارز دیجیتال یکی از سریع‌ترین بازارهای در حال رشد جهان است. نظرسنجی‌های صرافی‌های بزرگ نشان می‌دهد صدها هزار نفر هر ماه در پلتفرم‌های مبادله ثبت‌نام می‌کنند و اکنون بیش از ۱۰۶ میلیون نفر خریدار و

# صرافی ارز دیجیتال بیت گرند



فروشنده ارز دیجیتال هستند. این رشد چنان سریع است که حتی آمارهای چند ماه قبل نیز کمتر از واقعیت فعلی اند. افزایش سرمایه‌گذاران خرد همراه با رشد ارزش کل بازار ارزهای دیجیتال بوده است. ارزش بازار در فوریه ۲۰۲۱ به ۱.۷۵ تریلیون دلار رسید (۵۵۰ میلیارد در دسامبر ۲۰۲۰ و ۲۷۵ میلیارد در ژوئن ۲۰۲۰). (قیمت بیت کوین از ۹۵۰۰ دلار در ژوئن ۲۰۲۰ به اوج ۵۸ هزار دلار در فوریه ۲۰۲۱ رسید و اتریوم و بسیاری آلت کوین‌ها رشد مشابهی داشته‌اند. این افزایش ارزش و توجه رسانه‌ها باعث شده برخی بپرسند آیا جامعه از خطرات این فعالیت آگاه است یا نه، به‌ویژه که رسانه‌ها اغلب روی اقلیت کوچکی از سرمایه‌گذاران اولیه با سودهای کلان تمرکز می‌کنند.

اصطلاح ارز دیجیتال به «سکه‌ها» یا دارایی‌های دیجیتال مبتنی بر بلاکچین اشاره دارد؛ شبکه‌های دفترکل فعالیت‌ها یا (ICO) توزیع‌شده که تراکنش‌ها را هم‌تا به هم‌تا تأیید می‌کنند. سکه‌ها از طریق عرضه اولیه ماینینگ به دست می‌آیند. در اثبات کار، الگوریتم‌های رمزنگاری با توان پردازشی هش‌های پیچیده را حل می‌کنند و پاداش بین ماینرها تقسیم می‌شود. روش اثبات سهام نیز بر پایه مشارکت ارزشمند در تولید سکه‌هاست. کوین‌ها در صرافی‌ها معامله و در کیف پول‌های شخصی نگهداری می‌شوند و روزبه‌روز بیشتر در اقتصادهای توکنی برای بازی، شرط‌بندی، خرید کالا، قراردادهای هوشمند و ... استفاده می‌شوند.

معاملات ارز دیجیتال از جهات زیادی شبیه معاملات سهام مدرن است: سرمایه‌گذاران حرفه‌ای و تازه‌کار را جذب می‌کند، نوسان دارد و معاملات به شدت خودکار است. اما تفاوت‌های مهمی دارد:

- امکان معامله ۲۴ ساعته و ۷ روز هفته؛ -
- دشواری ارزش‌گذاری سکه‌ها به دلیل نبود دارایی یا سود مشخص؛ -
- نوسان شدید قیمت‌ها؛ -
- وجود کلاهبرداری‌ها، هک و مقررات متناقض؛ -
- دشواری متنوع‌سازی سبد برای کاهش ریسک، چون آلت کوین‌ها عموماً به قیمت بیت کوین وابسته‌اند -

## معاملات ارز دیجیتال؛ نوعی قمار؟

ویژگی‌های فوق باعث شده برخی آن را مشابه قمار آنلاین بدانند. پژوهش‌ها نشان داده افراد قمارباز بیشتر به معاملات روزانه یا پریسک وارد می‌شوند و این فعالیت‌ها با خطر بالاتر قمار بیمارگونه مرتبط‌اند. ارز دیجیتال نیز ممکن است برای همان گروه‌ها جذاب باشد: عمدتاً مردان جوان‌تر با درآمد و تحصیلات بالاتر و شخصیت‌های تکانشی یا هیجان‌جو.

## عوامل خطر روان‌شناختی

توهم کنترل:

معامله‌گران ممکن است نقش دانش یا مهارت خود را بیش‌برآورد کرده و شانس را دست‌کم بگیرند، که این به ریسک‌پذیری بیشتر منجر می‌شود.

یادگیری اجتماعی و تقویت

فرهنگ مشاوران و اینفلوئنسرهای رمزارزی در شبکه‌های اجتماعی حجم عظیمی از تبلیغات و سیگنال‌ها ایجاد کرده که حس «خبر محرمانه داشتن» را القا می‌کند و به تصمیمات هیجانی دامن می‌زند.

درگیری ذهنی:

به دلیل فعالیت ۲۴ ساعته بازار، معامله‌گران می‌توانند هر لحظه درگیر بررسی قیمت‌ها شوند، که ممکن است به اختلال خواب، کاهش بهره‌وری و اولویت‌دادن افراطی به این فعالیت منجر شود.

(FOMO) ترس از جا ماندن

نمایش رشد سریع برخی کوین‌ها موجب می‌شود افراد احساس کنند فرصت را از دست داده‌اند و در اوج قیمت وارد شوند یا دیر از بازار خارج شوند.

پشیمانی پیش‌بینی‌شده

ترس از پشیمانی (مثلاً فروش زود هنگام یا نخریدن یک کوین موفق (می‌تواند باعث تصمیم‌گیری‌های هیجانی شود.

## عوامل و راهبردهای حفاظتی

پایبندی به بودجه و عدم تعقیب ضررها؛ -

آگاهی از وابستگی ارزش آلت‌کوین‌ها به بیت‌کوین؛ -

گرفتن سود در زمان مناسب و نگهداری بخشی به صورت نقد یا استیبل‌کوین؛ -

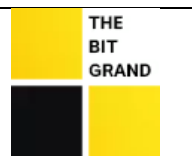
بررسی منابع معتبر متعدد و پرهیز از تکیه بر کانال‌های تبلیغاتی؛ -

محدود کردن دفعات چک کردن قیمت‌ها برای جلوگیری از درگیری ذهنی؛ -

پذیرش این واقعیت که خرید در کف یا فروش در سقف همیشه ممکن نیست (اصل «کافی بودن» به جای -

«بهترین بودن»)

# صرافی ارز دیجیتال بیت گرند



## نتیجه گیری

معاملات ارز دیجیتال یک فعالیت در حال رشد سریع است که احتمالاً در سال‌های آینده پذیرش بیشتری در جریان اصلی پیدا می‌کند. این موضوع از دو جهت برای پژوهش در اعتیادهای رفتاری مهم است: ترکیب عناصر پرخطر قمار با استفاده افراطی از شبکه‌های اجتماعی؛ ۱. فرصتی برای مطالعه عوامل خطر و عوامل حفاظتی خاص که آن را از فعالیت‌های مشابه متمایز می‌کند و ۲. می‌تواند مانع آسیب به سرمایه‌گذاران تازه‌کار شود.

پژوهش‌های آینده درباره این عوامل می‌تواند به بحث‌های حفاظت از مصرف‌کننده و گام‌های احتمالی برای تنظیم مقررات پلتفرم‌های معاملاتی کمک کند.

◆ **آینده سرمایه‌گذاری شما در ارزهای دیجیتال از همین امروز شروع می‌شود!**  
اگر این مقاله برایتان مفید بود، پیشنهاد می‌کنیم سری به مقالات آموزشی و تحلیلی بیت‌گرند بزنید تا با تازه‌ترین استراتژی‌ها، ریسک‌ها و فرصت‌های بازار آشنا شوید.

◆ **سوال دارید یا نیاز به راهنمایی تخصصی دارید؟**  
کارشناسان باتجربه ما در بیت‌گرند آماده‌اند تا در زمینه خرید، فروش یا سرمایه‌گذاری در ارزهای دیجیتال به شما مشاوره شخصی بدهند.

✓ **همین حالا کلیک کنید <https://bit-grand.com> و از محتوای ویژه و مشاوره اختصاصی ما بهره‌مند شوید.**

<https://wa.me/989353810897>